



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.05.2008 【信德出堅忍，使我們成全和完備。】

今日聖言：

雅 1: 1-11

詠 119：

谷 8: 11-13

「你們中誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩於眾人，而從不責斥的天主祈求，天主必賜給他。不過，祈求時要有信心，決不可懷疑，因為懷疑的人，就像海裏的波濤，被風吹動，翻騰不已。」(雅 1:5-6)



Jesus tempted in the Wilderness , from The Life of Jesus Christ by J.J.Tissot, 1899

默想：

人的生活不可能沒有考驗，在我們人生的不同成長階段，信仰會受着不同的挑戰。耶穌也親自接受了魔鬼的三次試探，他願意以身作則承擔人性的一切「軟弱」。他教導我們信德的力量可以大到將樹連根拔起來，所以我們要對天主懷著信賴，對天主懷抱著希望，相信祂會照顧我們的一切。我們要從正面的想法去看考驗，藉此只有天主可以增加我們的信德。

我的祈禱：天主，感謝祢賜我認識祢的信仰這份珍貴的禮物，求祢保佑我無論在順境逆境中仍然堅持對祢的信德。亞孟

Angels minister to Jesus after the Temptation

